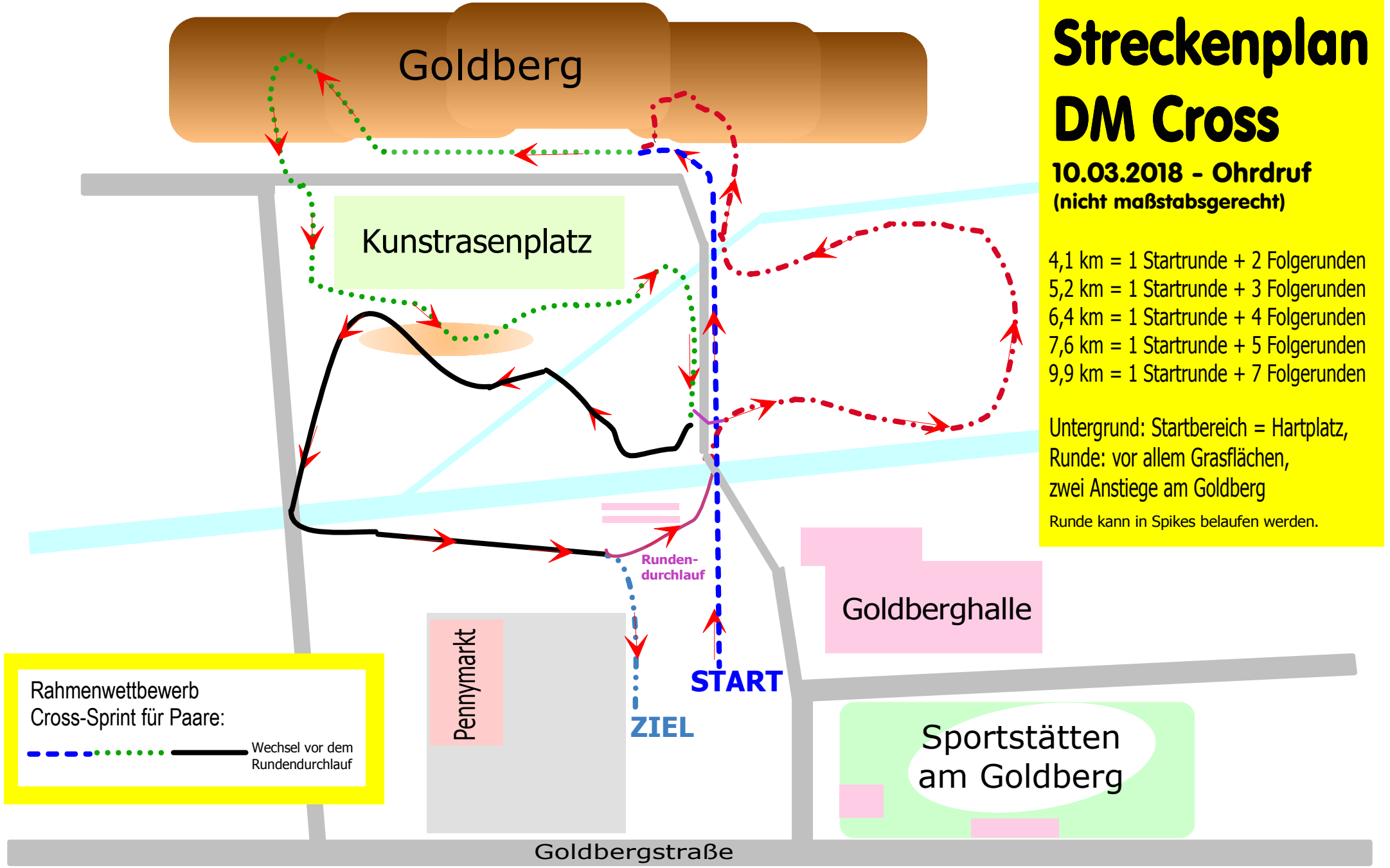
Streckenplan DM Cross

10.03.2018 - Ohrdruf
(nicht maßstabsgerecht)

4,1 km = 1 Startrunde + 2 Folgerunden
5,2 km = 1 Startrunde + 3 Folgerunden
6,4 km = 1 Startrunde + 4 Folgerunden
7,6 km = 1 Startrunde + 5 Folgerunden
9,9 km = 1 Startrunde + 7 Folgerunden

Untergrund: Startbereich = Hartplatz,
Runde: vor allem Grasflächen,
zwei Anstiege am Goldberg

Runde kann in Spikes belaufen werden.



Startrunde (1,8 km):

Folgerunden ab Rundendurchlauf (1,2 km):