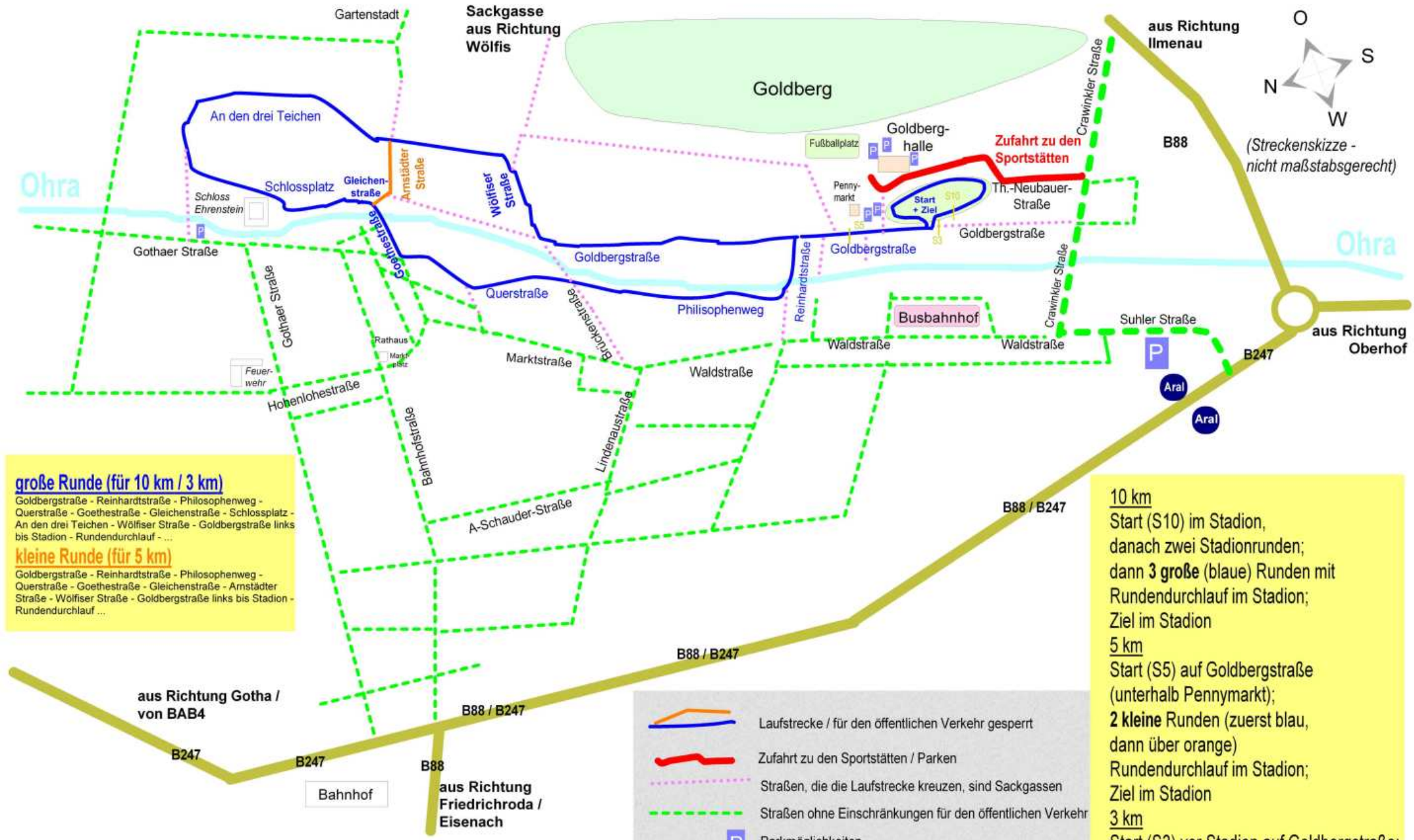

große Runde (für 10 km / 3 km)

Goldbergstraße - Reinhardtstraße - Philosophenweg - Querstraße - Goethestraße - Gleichenstraße - Schlossplatz - An den drei Teichen - Wölfiser Straße - Goldbergstraße links bis Stadion - Rundendurchlauf - ...

kleine Runde (für 5 km)

Goldbergstraße - Reinhardtstraße - Philosophenweg - Querstraße - Goethestraße - Gleichenstraße - Arnstädter Straße - Wölfiser Straße - Goldbergstraße links bis Stadion - Rundendurchlauf ...

10 km
Start (S10) im Stadion,
danach zwei Stadionrunden;
dann **3 große** (blaue) Runden mit
Rundendurchlauf im Stadion;
Ziel im Stadion

5 km
Start (S5) auf Goldbergstraße
(unterhalb Pennymarkt);
2 kleine Runden (zuerst blau,
dann über orange)
Rundendurchlauf im Stadion;
Ziel im Stadion

3 km
Start (S3) vor Stadion auf Goldbergstraße;
eine große (blaue) Runde,
Ziel im Stadion

11. September 2010 - OHRDRUF:
Deutsche Meisterschaften 10 km und Thüringer Landesmeisterschaften Straßenlauf